**MAKALAH**

**DAMPAK GADGET TERHADAP ANAK**

****

**Disusun Oleh :**

Muhammad Al Bukhori

Resky Ridho

SMKIT IBNUL QAYYIM

**MAKASSAR**

TAHUN AJARAN 2024/2025

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah subhanahu wa Ta’ala,atas berkat dan rahmat-Nya sehingga makalah yang berjudul “Dampak Gadget Terhadap Anak” dapat terselesaikan. Makalah ini disusun untuk memenuhi tugas mata pelajaran Bahasa Indonesia

Saya menyadari bahwa makalah ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, saya mengharapkan adanya masukan, baik itu saran ataupun kritik yang bersifat membangun, serta bimbingan lebih lanjut yang sifatnya membangun dari semua pihak demi sempurnanya makalah ini.

Akhir kata, saya mohon maaf apabila dalam pembuatan makalah ini terdapat kesalahan, baik itu penulisan maupun penyusunan yang telah saya lakukan. Semoga makalah ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

Makassar,27 oktober 2024

Penulis

**Daftar Isi**

[**BAB I** 4](#_Toc180927596)

[PENDAHULUAN 4](#_Toc180927597)

[A.Latar Belakang Masalah 4](#_Toc180927598)

[B.Rumusan Masalah 4](#_Toc180927599)

[C.Tujuan 5](#_Toc180927600)

[BAB II 6](#_Toc180927601)

[PEMBAHASAN 6](#_Toc180927602)

[A.Dampak Gadget Terhadap Anak 6](#_Toc180927603)

[B.Dampak Negatif 7](#_Toc180927604)

[C.Dampak Positif 7](#_Toc180927605)

[BAB III 8](#_Toc180927606)

[PENUTUP 8](#_Toc180927607)

[A.Simpulan 8](#_Toc180927608)

[B.Saran 8](#_Toc180927609)

[DAFTAR PUSTAKA 9](#_Toc180927610)

**BAB I**

## PENDAHULUAN

### A.Latar Belakang Masalah

Di tengah kecanggihan zaman seperti saat ini, orang tua kerap merasa cemas melihat anak kecanduan gadget. Hampir setiap hari, anak-anak menghabiskan banyak waktu untuk bermain gadget. Perkembangan teknologi pada saat ini telah membuat kehidupan manusia sudah sangat berbeda. Hampir semua aktivitas masyarakat di Indonesia banyak menggunakan teknologi yang begitu canggih. Salah satu teknologi canggih yang digunakan oleh masyarakat Indonesia pada umumnya ialah gadget seperti handphone atau smartphone.

Gadget merupakan alat elektronik maupun mekanik yang memiliki fungsi praktis. Memiliki gadget saat ini bukan lagi hanya sebuah gaya hidup akan tetapi sudah menjadi sebuah kebutuhan bagi masyarakat.

### 

### B.Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah dari anak kecanduan gadget ialah dengan cara mengurangi aktivitas anak di handphone, dan menggantinya sebagai aktivitas lain yang lebih bermanfaat, karena diantara dampak negatif dari anak yang kecanduan main handphone ialah menyebabkan obesitas karena kurangnya aktivitas di luar rumah dan membuat anak tidak mampu mengatur waktunya dengan baik.

### C.Tujuan

Tujuan saya membuat makalah ini ialah agar bisa membuat para orangtua sadar bahwa kecanduan gadget dapat membawa dampak yang sangat besar.

BAB II

## PEMBAHASAN

### 

### A.Dampak Gadget Terhadap Anak

Penggunaan gadget pada anak menjadi perhatian karena dapat memicu kecanduan dan berdampak negatif pada perkembangan fisik, mental, dan sosial mereka. Anak-anak yang kecanduan gadget cenderung mengalami masalah dalam konsentrasi, perkembangan bahasa, dan keterampilan motorik.  Frekuensi penggunaan gadget yang lebih tinggi dikaitkan dengan penurunan kecerdasan verbal dan peningkatan volume otak yang lebih kecil setelah beberapa tahun yang berpengaruh pada pemrosesan bahasa, perhatian, memori, fungsi eksekutif, fungsi emosional dan penghargaan.

Anak anak akan belajar berbicara dan berkomunikasi melalui interaksi dengan orang lain.Ketika anak akan menghabiskan waktu bersama gadget,ini akan mengambil waktu anak untuk berkomunikasi dengan orang lain. Perkembangan gadget bagi anak usia dini juga dapat menimbulkan dampak dapat berupa pengaruh positif maupun terhadap perkembangan anak.



B.Dampak Negatif

Diantara nampak negatif gadget terhadap anak ialah:

* 1. Mengganggu Pertumbuhan Otak Pada usia 0-2 tahun, otak anak berkembang sangat cepat. ...
* 2. Menyebabkan Obesitas Kurangnya aktivitas fisik karena anak terlalu fokus pada gadget dapat menyebabkan obesitas. ...
* 3. Sifat Kecanduan Kecanduan gadget membuat anak-anak tidak mampu mengatur waktunya dengan baik. ...
* 4. Gangguan Tidur ...
* 5. Gangguan Mental

### C.Dampak Positif

Gadget dapat memberi dampak positif pada perkembangan anak, seperti meningkatkan kreativitas, kemampuan berkomunikasi, dan sosial anak. Hasil studi Syifa dkk. (2018) menyimpulkan bahwa penggunaan gadget berdampak positif terhadap perkembangan psikologi anak, lebih tepatnya dalam ranah kognitif dan afektif.

## BAB III

## PENUTUP

### A.Simpulan

Penggunaan gadget pada anak menjadi perhatian karena dapat memicu kecanduan dan berdampak negatif pada perkembangan fisik, mental, dan sosial mereka. Anak-anak yang kecanduan gadget cenderung mengalami masalah dalam konsentrasi, perkembangan bahasa, dan keterampilan motorik. Oleh karena itu,sebaiknya anak anak itu untuk dijauhkan dari gadget.

### B.Saran

Yaitu memperbanyak aktivitas bermain secara langsung, menerapkan gaya pengasuhan jaman dulu, dampingi anak saat belajar online, dan terakhir yaitu menghindari meletakkan gadget sembarangan.



## 

## DAFTAR PUSTAKA

**clsd.psikologi. 2023.** dampak gadget terhadap perkembangan anak. *clsd.psikologi.ugm.ac.id.* [Online] november 23, 2023.

**google.** [Online]

**mada, universitas gadjah. 2024.** universitas gadjah mada kanal pengetahuan psikologi. *kanal.psikologi.ugm.ac.id.* [Online] juni 9, 2024. https://kanal.psikologi.ugm.ac.id/anak-kecanduan-gadget-mengapa-dan-bagaimana-mengatasinya/#:~:text=Penggunaan%20gadget%20pada%20anak%20menjadi%20perhatian%20karena%20dapat,masalah%20dalam%20konsentrasi%2C%20perkembangan%20bahasa%2C%20dan%20keterampilan%2.

**orami.co.id. 2024.** anak kecanduan gadget: dampak, penyebab, dan cara mengatasi. *orami.co.id.* [Online] july 3, 2024.

**Upahita, dr. Damar. 2023.** Kiat Ampuh Menghentikan Anak yang kecanduan Gadget. *hellosehat.com.* [Online] september 7, 2023.

(Upahita, 2023)